



**ANMIC**  
RIABILITAZIONE  
[www.anmicriabilitazione.it](http://www.anmicriabilitazione.it)



# *informa*

LUGLIO 2022

Il magazine che aggiorna e informa i pazienti sulle cure, le terapie, le novità dal mondo **Anmic Riabilitazione**.

#### **RIABILITAZIONE 2.0**

D-WALL Elite: lo specchio digitale disponibile nella nostra sede Anmic Riabilitazione di Crotona.

#### **RIABILITAZIONE**

La SLA e la riabilitazione multidisciplinare per mantenere la forza e la funzionalità globale.

#### **CONSIGLI PER I GENITORI**

Aiutare i bambini ad acquisire la propria autonomia per una crescita sana ed equilibrata.

# D-WALL Elite: lo specchio è digitale

Presso il centro Anmic Riabilitazione di Crotona è disponibile **D-WALL Elite** una tecnologia all'avanguardia che amplia i supporti dedicati alla riabilitazione e al lavoro in ambiente digitale.

D-WALL Elite è uno specchio digitale Hi-Tech prodotto della Tecnobody, azienda made in Italy, che da quasi 30 anni progetta e produce strumenti innovativi per la performance sportiva e la riabilitazione.

**Si tratta della rivoluzione dello specchio presente nelle palestre: la pedana e lo schermo di D-WALL permettono di eseguire ogni gesto motorio col massimo controllo e allo stesso tempo rendono possibile analizzare in tempo reale la performance secondo precisi parametri.**

Nella sua versione Elite, quella disponibile presso il nostro centro, D-WALL consente di effettuare un lavoro terapeutico specifico per la **riabilitazione degli arti inferiori, tronco, spalla e arti superiori e della caviglia**, grazie a programmi che spaziano dal recupero della mobilità articolare fino

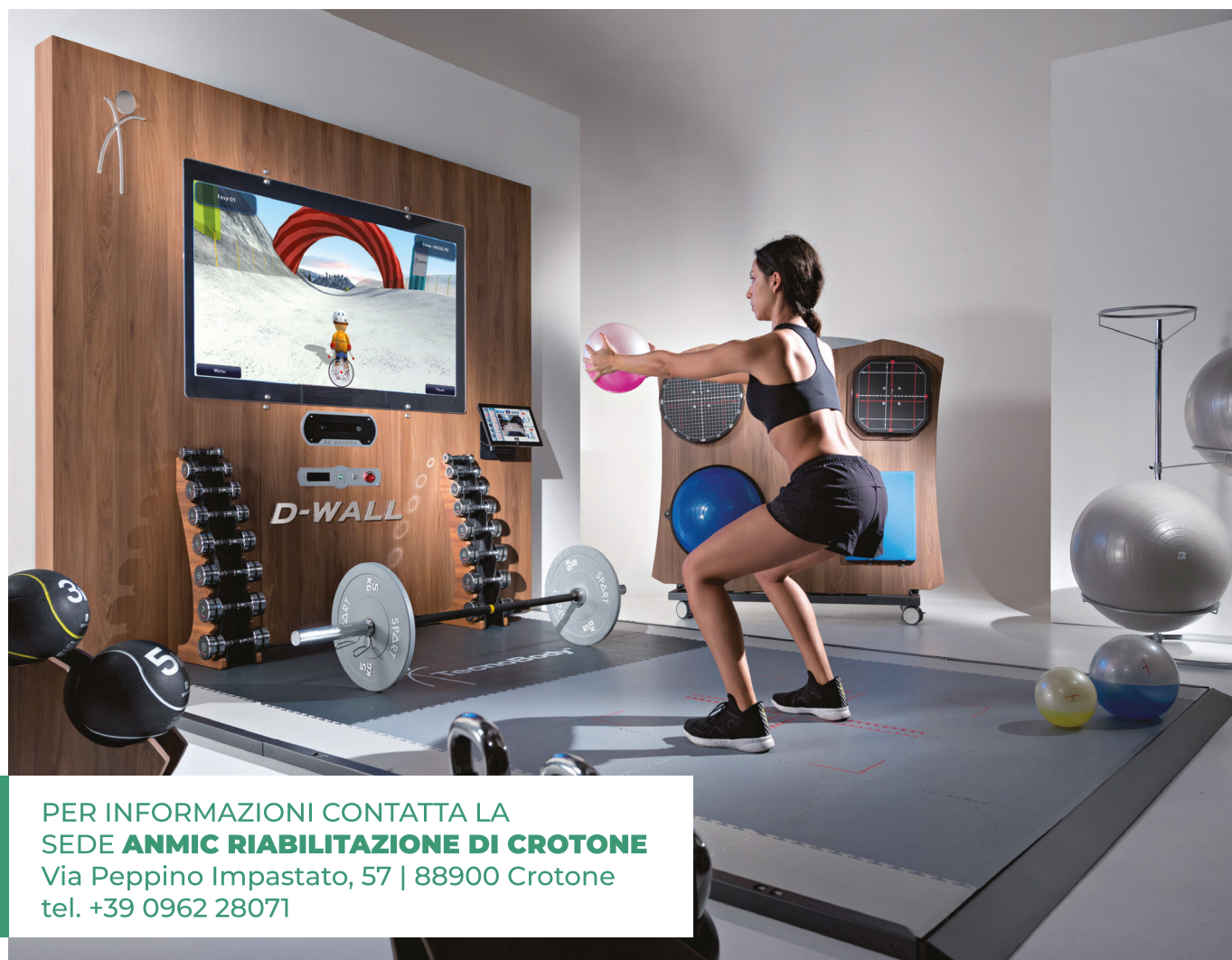
ad arrivare a programmi di rinforzo muscolare. D-WALL Elite è pensato anche per l'health-fitness cioè il mantenimento dello stato di salute, attraverso la tonificazione, il dimagrimento, l'allenamento cardio-vascolare e più in generale il miglioramento a lungo termine della composizione corporea.

Con questo sistema di lavoro in ambiente digitale è possibile svolgere **allenamento atletico e sportivo con ben 21 differenti programmi di lavoro specifici per molteplici sport.**

La telecamera 3D e la piattaforma di forza gli permettono di riconoscere in tempo reale fino a 16 articolazioni del corpo e di monitorare ogni movimento effettuato nell'area operativa.

Per ogni azione e movimento D-WALL fornisce un bio-feedback istantaneo, visibile all'utente e ai terapisti che seguono il lavoro, sia quando si effettua lavoro riabilitativo che sportivo, questo consente di fare valutazioni in tempo reale con eventuali, immediate, modifiche al piano di lavoro.

Tutti i programmi (di riabilitazione, health fitness e allenamento) sono personalizzabili in base alle condizioni e alle esigenze dell'utente, tutto quanto si svolge in un ambiente stimolante, coinvolgente e divertente creato da D-WALL Elite grazie alla sorprendente tecnologia digitale.



PER INFORMAZIONI CONTATTA LA  
SEDE **ANMIC RIABILITAZIONE DI CROTONE**  
Via Peppino Impastato, 57 | 88900 Crotona  
tel. +39 0962 28071





## Persone con SLA: la riabilitazione è **multidisciplinare**

Le persone con SLA affrontano cambiamenti importanti nella loro vita quotidiana: nell'ambito della ricerca medica molto si sta facendo per capire ed affrontare questa patologia neurologica degenerativa, quello che oggi sappiamo è che **è fondamentale affrontare la situazione attraverso un intervento multidisciplinare**, che permetta di non tralasciare nessun aspetto della vita delle persone con SLA.

**Un'equipe riabilitativa multidisciplinare interviene di norma sugli aspetti che riguardano le funzioni fisiologiche, il movimento e la mobilità e la comunicazione.**

La riabilitazione ha come obiettivo principale quello di mantenere una vita non completamente dipendente dal caregiver, di accrescere l'autostima e la motivazione, mantenere il proprio 'fare' quotidiano, favorire la socializzazione e il mantenimento dei ruoli (mamma, marito, collega, amico) di

mantenere la forza e la funzionalità globale. Si possono quindi contrastare le conseguenze della paralisi, limitare i danni secondari dovuti alla perdita di mobilità, individuare strategie di compenso per mantenere l'autonomia, istruire il caregiver e i parenti alla corretta assistenza.

La riabilitazione deve essere fatta **con il paziente** che deve sempre avere un ruolo attivo.

Nella riabilitazione neuromotoria viene prestata particolare attenzione alle mobilizzazioni per mantenere le funzioni residue con target verso il mantenimento dell'autonomia; ai posizionamenti corretti per contrastare i danni dovuti alla perdita di mobilità; ai trasferimenti per mantenere autonomia con l'aiuto di ausili alla mobilità; alla riabilitazione respiratoria con la proposta di esercizi di respirazione controllata; alle posture ventilatorie; all'uso di ausili per rinforzare la muscolatura respiratoria.

Un ruolo importante nella riabilitazione è quello svolto dal **Terapista Occupazionale** che si occupa di aiutare a compiere le attività della vita quotidiana (mangiare, lavarsi, vestirsi, scrivere, comunicare, ecc) del lavoro e del tempo libero, attraverso l'uso di strategie compensative, dispositivi adattivi, modifiche dell'ambiente domestico e nel luogo di lavoro.

### AL NOSTRO PRESIDENTE LA TARGA "SCALISE"



Il Rotary Club Crotona ha consegnato la targa della professionalità **"Pasquale Scalise"** al nostro Presidente Giuseppe Squillacioti, **attribuita per la passione e la dedizione dimostrate nel suo lavoro**, per le numerose battaglie intraprese, portando avanti iniziative dedicate alle persone e ai loro bisogni, di cui i Centri di Riabilitazione sono espressione. Questo riconoscimento è per tutti noi motivo di grande orgoglio, un'ulteriore conferma della qualità del lavoro che il Presidente svolge quotidianamente. Il nostro ringraziamento va al Rotary Club Crotona e all'Amministrazione Comunale della Città di Crotona.

# Come crescere bambini autonomi?



I bambini autonomi diventano adulti indipendenti, consapevoli delle proprie capacità e sicuri di sé, per questo è fondamentale aiutarli ad acquisire l'autonomia nelle sue diverse dimensioni:

- **pratica:** per fare da soli nelle attività quotidiane senza aiuti;
- **intellettiva:** ragionare da soli, fare scelte, trovare soluzioni;
- **affettiva:** staccarsi dai genitori per adattarsi a situazioni e relazioni nuove.

In questo percorso i genitori devono saper allenare la presa al momento opportuno ed essere pronti a sostenerli nelle difficoltà, così i bambini seguiranno il naturale desiderio di provare nuove esperienze in un contesto percepito come sicuro. Il viaggio dell'autonomia è fatto di tappe che ogni bambino ha il diritto di seguire al proprio ritmo.

**1 Non forzate i tempi:** possono fare e sbagliare, anche molte volte, arriverà il momento in cui riusciranno, non obbligateli: un episodio negativo può frenarli nel ritentare in futuro.

**2 Motivateli:** festeggiate gli obiettivi raggiunti e le nuove capacità acquisite e incoraggiateli quando sbagliano.

**3 Non fatevi prendere dall'ansia:** un po' di apprensione è normale quando i figli iniziano a fare da soli, ma ricordate che loro percepiscono il vostro stress e questo li può frenare.

Una lista di **piccole attività** da proporre ai propri figli in base all'età per stimolare la loro autonomia, considerando che in estate, grazie alla maggior disponibilità di tempo, queste attività possono essere proposte e svolte con più serenità.

## 2-3 ANNI

- > riordinare i propri giocattoli
- > mangiare da soli
- > buttare cose nella spazzatura
- > annaffiare le piante
- > portare i vestitini nella stanza

## 4-5 ANNI

- > vestirsi da solo
- > andare in bagno da solo
- > apparecchiare la tavola
- > dare da mangiare all'animale domestico
- > aiutare a lavare i piatti

## 6-7 ANNI

- > rifare il letto
- > organizzare i propri spazi (la scrivania, i cassetti)
- > prepararsi lo zainetto per il tempo libero e la scuola
- > passare l'aspirapolvere
- > spolverare i mobili

## 8-9 ANNI

- > lavarsi da solo
- > pulire i pavimenti
- > preparare la colazione
- > aiutare a cucinare
- > pulire il giardino

## 10-11 ANNI

- > portare fuori il cane
- > pulire la propria stanza
- > stendere e raccogliere la biancheria
- > aiutare ad occuparsi del fratellino o sorellina più piccoli

## 12 ANNI

- > portare fuori la spazzatura
- > fare la lista della spesa
- > fare acquisti per la casa o per se stessi
- > rammendare un calzino o cucire un bottone



La **Community**  
Anmic Riabilitazione:  
più social, più vicini.

Sul nostro sito [www.anmicriabilitazione.it](http://www.anmicriabilitazione.it) è possibile trovare tutte le informazioni sui singoli servizi e trattamenti, gli approfondimenti e le novità dai nostri centri.

Inoltre attraverso lo Sportello Online è possibile prenotare e accedere a tutti i nostri servizi di accettazione.

**Seguici e resta sempre in contatto con noi!**