



**ANMIC**  
RIABILITAZIONE  
[www.anmicriabilitazione.it](http://www.anmicriabilitazione.it)



# *informa*

**APRILE 2022**

Il magazine che aggiorna e informa i pazienti sulle cure, le terapie, le novità dal mondo **Anmic Riabilitazione**.

#### **RIABILITAZIONE 2.0**

Lokomat: passi avanti per la neuroriabilitazione.

#### **FISIOTERAPIA**

Gli effetti immediati della tecarterapia sulla cervicale.

#### **DSA**

Il ruolo dei genitori di bambini che manifestano DSA.



## Lokomat: grandi passi per la neuroriabilitazione.

La ricerca e le nuove tecnologie nel campo della neuroriabilitazione hanno fatto davvero passi da gigante.

**Guardare a quanto di nuovo si affaccia nel nostro settore sanitario è per noi da sempre una prerogativa, indispensabile al nostro obiettivo di offrire il meglio a chi si rivolge a noi.**

In quest'ottica abbiamo scelto **il Lokomat** di Hocoma distribuito da A circle.

Un macchinario di ultima generazione per la neuroriabilitazione robotizzata, **disponibile presso il nostro centro Anmic Riabilitazione di Crotona.**

### NEURORIABILITAZIONE ROBOTIZZATA

La **robotica** a supporto dei programmi riabilitativi consente ai pazienti con gravi problemi di disabilità di accedere ad una **qualità di vita migliore.**

**Il Lokomat è un esoscheletro controllato elettronicamente che consente di riprodurre uno schema motorio assimilabile alla normale deambulazione.**

Le ortesi meccaniche vengono indossate dal paziente e ne guidano il passo mentre è mantenuto in sicurezza da un'imbrogatura che permette anche di alleviarne il peso.

Il movimento è simulato su un tapis roulant e riprodotto in 3D su un monitor posto di fronte al paziente, come in una sorta di videogiochi, ciò permette al paziente di eseguire il trattamento in maniera coinvolgente e stimolante.

L'esoscheletro non solo facilita i movimenti per il recupero della deambulazione, ma, durante l'allenamento, registra tutti i dati necessari per eseguire una valutazione dei progressi del paziente e ed eventualmente adattare il programma riabilitativo.

Il Lokomat applica la più avanzata tecnica di neuroriabilitazione per la facilitazione o il recupero della deambulazione, un'evoluzione delle metodiche convenzionali finora adottate. L'uso di Lokomat ha dimostrato la capacità di migliorare le funzioni cardiovascolare e respiratoria, di ridurre la spasticità, di mantenere elasticità muscolare e prevenire rigidità muscolari.

La neuroriabilitazione robotizzata è un trattamento strumentale e fisico, del tutto privo di effetti collaterali e senza particolari controindicazioni.

Non va a sostituire la tradizionale fisioterapia, ma la affianca, fornendo un ulteriore supporto al recupero fisico e psicologico dei pazienti.

PER INFORMAZIONI CONTATTA LA SEDE **ANMIC RIABILITAZIONE DI CROTONA**  
Via Peppino Impastato, 57 | 88900 Crotona  
tel. +39 0962 28071

# Gli effetti immediati della **Tecarterapia** sulla cervicale.

Negli ultimi 2 anni la pandemia ha costretto tanti ad una vita più sedentaria, al lavoro da casa, alla dad, ad un considerevole aumento del tempo trascorso davanti agli schermi, ed è stata causa di maggiori situazioni di stress psicologico e tensioni emotive favorendo un aumento delle persone che lamentano fastidi riconducibili alla cervicalgia.

**La tecarterapia risulta essere molto efficace per ridurre il dolore da cervicalgia, migliorare l'ossigenazione e la perfusione sanguigna di muscoli e articolazioni del collo donando immediata percezione di leggerezza e mobilità.**

In caso di cervicale "pura" la sessione di trattamento avviene in tre fasi:

- 1 il fisioterapista sblocca le aree da trattare predisponendo la stimolazione dell'apparato circolatorio e del sistema nervoso con manovre dolci ma decise nei punti di maggior dolore;
- 2 attraverso la combinazione di specifiche manovre manuali e l'elettrodo capacitivo della Tecar, effettua lo sblocco dei punti chiave di maggior dolore, contrattura e limitazione funzionale;
- 3 successivamente utilizza l'elettrodo resistivo per generare una reazione profonda nei tessuti articolari e tendinei attraverso la mobilitazione di elettroliti e induzione di calore endogeno.

**La gestione di tutti i processi è sicura, precisa e molto piacevole per il paziente.**

Nel caso di cervico-brachialgia l'azione terapeutica è mirata al contenimento della reazione infiammatoria e dell'edema in profondità, nella zona dove l'ernia discale o il processo artrosico crea il conflitto con la radice nervosa. Vengono velocizzate le naturali reazioni antinfiammatorie dell'organismo inducendo vasodilatazione e di conseguenza apporto di nuovo ossigeno e nutrienti in profondità.

La Tecar si sta dimostrando un trattamento efficace: sono tantissimi i pazienti che riferiscono un netto sollievo dal dolore dopo la prima seduta. L'utilizzo della tecarterapia, nei nostri centri è sempre effettuato dopo un'attenta valutazione medica.



## LA CERVICALGIA O PIÙ COMUNEMENTE "CERVICALE".

Quando si parla di cervicalgia comunemente chiamata "cervicale", è possibile distinguere due quadri clinici differenti.

La **cervicalgia pura** rappresenta il "classico" dolore cervicale percepito nel collo e associato frequentemente a piccole aree di intensa irritazione (i trigger points) localizzati spesso alla nuca, alla parte centrale e alla base del collo e alla parte alta della schiena, tra le spalle (muscoli trapezio, elevatore della scapola, sternocleidomastoideo, scaleno). In genere infatti l'origine della cervicalgia è di origine muscolotensiva dovuta a infiammazione e forte contrattura della muscolatura del collo e della colonna vertebrale dorsale.

La **cervico-brachialgia** indica un quadro clinico differente e più complesso dalla cervicalgia. Infatti il dolore è percepito sia nella regione del collo sia in tutto il braccio destro o sinistro a seconda della localizzazione dell'infiammazione. Nel caso in cui all'infiammazione sia associata una patologia vertebrale a carico delle articolazioni (artrosi, osteofiti) o dei dischi intervertebrali (ernie sottoligamentose o espulse, protrusioni discali, protrusioni discali ad ampio raggio) che vadano a comprimere una radice nervosa del braccio, il dolore potrebbe essere associato a disturbi della sensibilità (parestesie e disestesie) e/o disturbi di forza.

PER INFORMAZIONI CONTATTA LE  
NOSTRE SEDI **ANMIC RIABILITAZIONE**  
**A CROTONE** tel. +39 0962 28071  
OPPURE **A SAN GIOVANNI IN FIORE**  
tel. +39 0984 970912

# Perchè scegliere **Anmic Riabilitazione**

Complessivamente, le nostre equipe erogano circa **350 trattamenti quotidiani**, sia nelle nostre strutture che presso il domicilio dei nostri utenti, utilizzando **tecnologie all'avanguardia** che permettono di mettere a loro disposizione il meglio delle terapie mediche e riabilitative.

Il nostro staff, formato da medici specialistici, psicologi, terapisti e operatori socio sanitari, ha nel continuo **confronto, aggiornamento e formazione** il suo punto di forza.

Tutto ciò per rispondere alla nostra mission utente-centrica: offrire servizi sanitari tali da soddisfare tutti i cittadini, senza discriminazione alcuna, garantendo soluzioni di **trattamento e assistenza** sanitaria adeguate per tutti e specifiche per ciascuno.



## Disturbi Specifici dell'Apprendimento: **il ruolo della famiglia.**

La famiglia ha un ruolo fondamentale nel processo di acquisizione di consapevolezza del bambino con Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Bisogna aiutare il bambino a capire che il suo è un modo diverso di funzionare, che non ha alcuna colpa, e che dovrà continuare a impegnarsi a scuola.

La famiglia deve vigilare sul rispetto dei diritti del figlio, cercando di limitare al massimo eventuali motivi di scontro con la scuola e gli insegnanti.

Per lavorare con successo sugli apprendimenti di un bambino con DSA è fondamentale la consapevole e piena collaborazione dei genitori.



La **Community**  
Anmic Riabilitazione:  
più social, più vicini.

Sul nostro sito **[www.anmicriabilitazione.it](http://www.anmicriabilitazione.it)** è possibile trovare tutte le informazioni sui singoli servizi e trattamenti, gli approfondimenti e le novità dai nostri centri.

Inoltre sempre accedendo dal sito, attraverso lo Sportello On Line è possibile prenotare e accedere a tutti i nostri servizi di accettazione.

Seguici e resta sempre in contatto con noi!